

Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios



Filesize: 4.86 MB

Reviews

A fresh eBook with an all new standpoint. It is actually written in simple words and phrases instead of difficult to understand. You won't sense monotony at any moment of your own time (that's what catalogs are for relating to if you question me).

(Dr. Marcel Collins)

PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN : COMPORTAMIENTOS SALUDABLES Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS



To download **Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios** eBook, make sure you access the button listed below and save the file or gain access to other information that are highly relevant to **PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN : COMPORTAMIENTOS SALUDABLES Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS** book.

Ediciones Morata, S.L., 2005. soft. Book Condition: New. ¿Por qué comemos lo que comemos? ¿Por qué hay tantas personas a régimen? ¿Por qué la comida y el peso están en el centro de tantos problemas? La comida puede ser una fuente de satisfacciones o una vía hacia la mala salud psicológica y física. Jane OGDEN presenta una visión rigurosa y accesible de esta compleja temática, sirviéndose de las últimas investigaciones y de las numerosas publicaciones existentes. Integra los conocimientos psicológicos con los puntos de vista de muy diversas disciplinas, incluyendo la sociología, la nutrición y la medicina. Analizar los comportamientos alimentarios exige integrar perspectivas que se entrecruzan como son: las modas y normas sociales, el tipo de familia, las dimensiones de género, las experiencias personales, las cogniciones y la fisiología humana. Sobre esta base, la autora estudia un amplio conjunto de conductas relacionadas con la alimentación, incluyendo la naturaleza de una dieta saludable, la preocupación por el peso, las causas y el tratamiento de la obesidad y de los trastornos alimenticios. Psicología de la alimentación constituye una guía esencial tanto para personas legas en la materia, como para estudiantes y profesionales de la psicología, sociología, medicina y nutrición que deseen aumentar su comprensión de las conductas relacionadas con la alimentación. * * * * * Jane Ogden es Catedrática de Universidad de Psicología de la Salud en la University of Surrey en el Reino Unido. ***** Contenido Págs. PRÓLOGO AGRADECIMIENTOS CAPÍTULO PRIMERO: Introducción El objetivo de este libro, 15. - El centro de atención de este libro 16. - La estructura de este libro, 16. - Bibliografía, 18. Revistas, 18. - Libros, 19. CAPÍTULO II: Comer de forma saludable ¿En qué consiste comer de forma saludable?, 21. - El papel de la dieta en la aparición y mantenimiento de la...

 [Read Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios Online](#)

 [Download PDF Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios](#)

Related Books



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

Follow the web link listed below to get "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

Follow the web link listed below to get "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Chaucer's Canterbury Tales

Follow the web link listed below to get "Chaucer's Canterbury Tales" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Follow the web link listed below to get "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Follow the web link listed below to get "Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] The Secret That Shocked de Santis (Paperback)

Follow the web link listed below to get "The Secret That Shocked de Santis (Paperback)" PDF document.

[Read ePub »](#)